

Diario de micción



Complete el diario durante varios días antes de la cita con su médico. Complete una fila del cuadro cada vez que beba, orine o tenga una pérdida accidental. Esto ayudará al médico a determinar cómo tratar o controlar la incontinencia.

		Bebidas		Micciones intencionales	Pérdidas accidentales	
¿Qué día?	¿A qué hora? (a. m./p. m.)	¿Qué bebió?	¿Cantidad aproximada?	¿Cantidad aproximada de orina?	¿Qué estaba haciendo en el momento de la pérdida?	¿Sentía ganas de orinar?

Micción: liberación intencional y controlada de orina en un inodoro.

Pérdida: liberación involuntaria de orina lejos de un inodoro.

Los productos y servicios de HealthSpring son proporcionados exclusivamente por subsidiarias operativas de Health Care Service Corporation, a Mutual Legal Reserve Company, o a través de estas subsidiarias. La información de este folleto no pretende sustituir el asesoramiento, el diagnóstico ni el tratamiento médico profesional. Solicite siempre el asesoramiento de su médico u otro profesional médico calificado si tiene alguna pregunta con respecto a un problema de salud o un tratamiento y antes de iniciar un nuevo régimen de atención médica, y nunca ignore el asesoramiento médico profesional ni demore en solicitarlo por algo que haya leído en este sitio. © 2025 Health Care Service Corporation. Todos los derechos reservados. 5000394.0725