

Diario de micción

Complete el diario durante varios días antes de la cita con su médico. Complete una fila del cuadro cada vez que beba, orine o tenga una pérdida accidental. Esto ayudará al médico a determinar cómo tratar o controlar la incontinencia.

		Bebidas		Micciones intencionales	Pérdidas accidentales	
¿Qué día?	¿A qué hora? (a. m./p. m.)	¿Qué bebió?	¿Cantidad aproximada?	¿Cantidad aproximada de orina?	¿Qué estaba haciendo en el momento de la pérdida?	¿Sentía ganas de orinar?

Micción: liberación intencional y controlada de orina en un inodoro.
Pérdida: liberación involuntaria de orina lejos de un inodoro.