

Lista de verificación para cuidadores



El proceso de cuidar a una persona puede ser un poco más fácil cuando sabe qué esperar. Use esta lista de verificación como ayuda para crear un plan de cuidado a fin de estar más preparado para lo que vendrá.

Comience con una charla. Pregunte qué es lo más importante para la persona a la que brindará ayuda. Por ejemplo: ☐ Vivir de manera independiente el mayor tiempo posible ☐ Mantenerse activo con pasatiempos y amigos	Cree una lista con información de salud. ☐ Nombres y números de teléfono de prestadores de servicios médicos ☐ Información de las farmacias ☐ Lista de medicamentos e instrucciones Identifique recursos útiles.
□ Tener seguridad financiera□ Otro	☐ Servicios de apoyo para atención en el hogar
L 000	☐ Seguridad en el hogar, equipos médicos
Determine y priorice las necesidades.	y modificaciones
☐ Situación de vida	☐ Soluciones de vida alternativas: vida
☐ Asuntos financieros	independiente, hogar de vida asistida,
☐ Control de la salud	centro de enfermería
☐ Atención personal	☐ Atención médica de relevo
Busque documentos importantes. ☐ Tarjeta del Seguro Social ☐ Certificado de nacimiento ☐ Licencia de conducir ☐ Pasaporto	 □ Asesoramiento legal y financiero □ Opciones de atención médica □ Servicios de transporte □ Servicios de entrega de comidas a domicilio □ Programas de actividades comunitarias
☐ Pasaporte ☐ Certificado de matrimonio/documentos	Entienda cuáles son los deseos para
de divorcio	el final de la vida.
☐ Registros bancarios	☐ Centro para pacientes terminales y planificación
☐ Pólizas de seguros	de los cuidados paliativos
☐ Registros militares	☐ Órdenes procedimentales y donación de órganos
□ Poder notarial	
☐ Instrucciones anticipadas	Vea más información y encuentre
☐ Testamento vital/orden de no reanimar (DNR, en inglés)	otros temas en nuestra serie
☐ Registros de planificación funeraria	Healthier Together.
☐ Certificado de defunción del cónyuge	Visite <>.

Los productos y servicios de HealthSpring son proporcionados exclusivamente por subsidiarias operativas de Health Care Service Corporation, a Mutual Legal Reserve Company, o a través de estas subsidiarias. La información de este folleto no pretende sustituir el asesoramiento, el diagnóstico ni el tratamiento médico profesional. Solicite siempre el asesoramiento de su médico u otro profesional médico calificado si tiene alguna pregunta con respecto a un problema de salud o un tratamiento y antes de iniciar un nuevo régimen de atención médica, y nunca ignore el asesoramiento médico profesional ni demore en solicitarlo por algo que haya leído en este sitio. © 2025 Health Care Service Corporation. Todos los derechos reservados. Y0036_25_1710695348S_C